

# REKVALIFIKAČNÍ A VZDĚLÁVACÍ CENTRUM PRAHA

MGR s.r.o.  
Moravanů 81, 169 00 Praha 6

Zařízení akreditováno MŠMT ČR dne 20. 3. 2014 pod čj.: 012 / 2014 - 50

## OSVĚDČENÍ

### O REKVALIFIKACI S CELOSTÁTNÍ PLATNOSTÍ

o úspěšném ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle vyhl. MŠMT č. 524/2004 Sb., o akreditaci zařízení k provádění rekvalifikace uchazečů o zaměstnání a zájemců o zaměstnání.

**Pavla MRÁZKOVÁ**

Narozen(a) 29.11. 1970

absolvoval(a) vzdělávací program:

### INSTRUKTOR KONDIČNÍ CHŮZE - NORDIC WALKING

Kurs proběhl v období od 22.03. 2014 do 14.01. 2015

Vzdělávací program obsahoval tyto předměty (tématické celky):

Obecný úvod do problematiky výuky NW	8 hodin
Anatomie člověka – Pohybový aparát	12 hodin
Metodika a didaktika výuky NW	52 hodin
Základy pedagogiky a psychologie	8 hodin
Základy Fyziologie pohybové zátěže	10 hodin
Základy Sportovního tréninku NW	10 hodin
Praktická cvičení NW	50 hodin

Jmenovaný(á) vykonal(a) úspěšně závěrečné zkoušky

V Praze dne 14. ledna 2015

Ev.č.: RKNW / 2015-47

předseda komise  
PaedDr. Oldřich Tuž



statutární zástupce zařízení  
Mgr. Jiří Bartošík

## OSVĚDČENÍ

O ABSOLVOVÁNÍ KURZU



## INSTRUKTOR NORDIC WALKING

Paní

*Pavla MRÁZKOVÁ*



Benešov, 15. – 17. 3. 2013

.....  
Místo a datum

.....  
Mgr. Jana Stejskalová  
odborný garant kurzu

Vzdělávací program akreditován MŠMT dne : 1.2.2011 pod čj. : 3 340/11-24/134



## OSVĚDČENÍ O REKVALIFIKACI

po úspěšném ukončení vzdělávacího programu rekvalifikačního kurzu, podle vyhl. MŠMT č. 176/2009 Sb., kterou se stanoví náležitosti žádosti o akreditaci vzdělávacího programu, organizace vzdělávání v rekvalifikačním zařízení a způsob jeho ukončení.

**Pavla MRÁZKOVÁ**

datum narození: 29.11.1970.

Tento certifikát s mezinárodní platností opravňuje k vykonávání pracovní činnosti

***Poradce pro výživu***

Kurz proběhl v období od 10.9. 2011 do 4.12. 2011

V rozsahu	- na teorii	112 vyučovacích hodin
	- na praxi	16 hodin

Vzdělávací program obsahoval tyto předměty (tematické celky):

Pohyb jako součást života	12 hodin
Metabolismus a trávicí ústrojí	12 hodin
Funkční, netradiční a BIO potraviny	10 hodin
Alternativní stravování a jeho úskalí	12 hodin
Psychologické aspekty nadváhy	12 hodin
Výživa dětí, mládeže, dospělých a seniorů	24 hodin
Hygiena a bezpečnost potravin	8 hodin
Komplexní potravinový koš	12 hodin
Doplňky stravy	10 hodin
Práce poradenství v praxi	16 hodin

Jmenovaná vykonala úspěšně závěrečné zkoušky dne: 4.12.11

.....  
předseda zkušební komise  
MUDr. Marie Nosková

L.S.

.....  
statutární zástupce  
vzdělávacího zařízení  
Jindra Marhounová


**Nutris**<sup>®</sup>  
pro praxi

# OSVĚDČENÍ O ABSOLVOVÁNÍ KURZU

*Praktické výživové poradenství*

**PAVLA MRÁZKOVÁ**

V Praze dne 10. března 2013



Ing. Ivan Mach, CSc.  
odborný garant kurzu  
president AVP ČR

# Škola tejpování

potvrzuje certifikátem, že

**Pavla Mrázková**

absolvovala kurz

## Kinesiotaping

### základní kurz

- svalové techniky
- kloubní techniky
- korekční techniky
- lymfatické techniky

v délce trvání 16 hodin

České Budějovice  
17.-18. září 2016



Bc. Tomáš Nedoma